



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته چهارم، پنجم و ششم لیگ دسته یک پومسه آقایان باشگاه‌های کشور - منطقه یک (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۹ - مکان: تهران خانه تکواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۱۱:۳۰ تا ۰۸:۳۰	۶-۷-۸	۱	۲۱ نفر	انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱
۱۴:۰۰ تا ۱۱:۳۰	۷		۴۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲
۱۷:۰۰ تا ۱۴:۰۰	۱۲-۱۳-۱۴		۱۸ نفر	انفرادی استاندارد بالای ۵۱	۳
۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۷-۸-۹		۶ تیم	تیمی سه نفره ۱۵-۱۷	۴
۱۱:۰۰ تا ۰۸:۳۰	۷	۲	۴۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۵
۱۱:۳۰ تا ۱۱:۰۰	---		۵ نفر	انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۶
۱۲:۳۰ تا ۱۱:۳۰	---		۹ نفر	انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷	۷
۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰	---		۱۰ نفر	انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۸
۱۴:۰۰ تا ۱۳:۳۰	---		۷ تیم	تیمی ابداعی دو نفر زیر ۱۸	۹
۱۵:۰۰ تا ۱۴:۰۰	---		۶ تیم	تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸	۱۰
۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۷-۸-۹		۷ تیم	تیمی سه نفره زیر ۱۴	۱۱
۱۷:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۱۱-۱۲-۱۳		۶ تیم	تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۱۲
۱۸:۳۰ تا ۱۷:۰۰	۱۲-۱۳		۲۷ نفر	انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۳
۱۴:۳۰ تا ۰۸:۳۰	۷-۸-۹		۳	۳۸ نفر	انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷
۱۸:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۹-۱۰-۱۱	۲۴ نفر		انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۵
۱۹:۰۰ تا ۱۸:۰۰	۹-۱۰-۱۱	۷ نفر		تیمی سه نفره ۱۸-۳۰	۱۶
۱۱:۰۰ تا ۰۸:۳۰	۸	۴	۴۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۱۷
۱۶:۳۰ تا ۱۱:۰۰	۹-۱۰-۱۱		۳۵ نفر	انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۱۸
۱۸:۰۰ تا ۱۶:۳۰	۱۱		۲۷ نفر	انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۹

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۷- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.

دیرخانه سازمان لیگ



فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته چهارم، پنجم و ششم لیگ دسته یک پومسه آقایان باشگاههای کشور - منطقه دو (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۰ - مکان: تهران خانه تگواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف	
۰۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰	۷-۸-۹	۱	۳۰ نفر	انفرادی استاندارد ۱۴-۱۲	۱	
۱۲:۳۰ تا ۱۶:۳۰	۷-۸-۹		۲۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۷-۱۵	۲	
۱۶:۳۰ تا ۱۷:۳۰	۹-۱۰-۱۱		۷ تیم	تیمی سه نفره ۳۰-۱۸	۳	
۰۸:۳۰ تا ۱۰:۰۰	۶-۷-۸	۲	۱۱ نفر	انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۴	
۱۰:۳۰ تا ۱۰:۰۰	---		۵ نفر	انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۵	
۱۱:۰۰ تا ۱۰:۳۰	---		۵ نفر	انفرادی ابداعی ۱۷-۱۵	۶	
۱۱:۰۰ تا ۱۲:۳۰	---		۱۲ نفر	انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۷	
۱۲:۳۰ تا ۱۳:۰۰	---		۴ تیم	تیمی ابداعی ۲ نفر زیر ۱۸	۸	
۱۳:۰۰ تا ۱۳:۳۰	---		۴ تیم	تیمی ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸	۹	
۱۳:۳۰ تا ۱۴:۳۰	۷-۸-۹		۶ تیم	تیمی سه نفره ۱۷-۱۵	۱۰	
۰۸:۳۰ تا ۱۳:۳۰	۹-۱۰-۱۱		۳	۳۴ نفر	انفرادی استاندارد ۳۰-۱۸	۱۱
۱۳:۳۰ تا ۱۴:۳۰	۷-۸-۹			۷ تیم	تیمی سه نفره زیر ۱۴	۱۲
۰۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰	۹-۱۰-۱۱		۴	۱۹ نفر	انفرادی استاندارد ۴۰-۳۱	۱۳
۱۱:۳۰ تا ۱۳:۳۰	۱۱-۱۲-۱۳	۱۴ نفر		انفرادی استاندارد ۵۰-۴۱	۱۴	
۱۳:۳۰ تا ۱۴:۵۰	۱۲-۱۳-۱۴	۹ نفر		انفرادی استاندارد بالای ۵۱ سال	۱۵	
۱۴:۵۰ تا ۱۵:۵۰	۱۱-۱۲-۱۳	۶ تیم		تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۱۶	

تذکرات:

- ۸- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۹- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۱۰- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۱۱- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۱۲- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۱۳- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۱۴- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.